

# Stroje Vacu Well a Vibrosauna

## Důkladně prosím pročtěte níže uvedené informace

### VACU WELL

Podtlaková terapie působící v hermeticky uzavřené skořepině, kterou se cíleně zefektivňuje spalování tukové tkáně v kritických partiích těla (břicho, hýždě, boky) a dále ovlivňuje odstraňování vody a všech škodlivin z těla. V konečném efektu se zlepšuje látková výměna, vyhlazuje kůže, mizí celulitida a hlavně: velmi rychle a systematicky ubývají přebytné centimetry v požadovaných partiích.

**Stručně lze tedy shrnout:**

#### AKTIVNÍ PROCHÁZKOU V PODTLAKU:

- se zlepšuje cirkulace krve
- zrychluje se činnost lymfatického systému (lepší odvádění metabolických produktů z těla)
- aktivizuje se spalování tukové tkáně
- eliminuje se celulitida
- redukuje se přebytné centimetry v pase, bocích a hýždích
- jemně a nenásilně se modeluje postava
- likvidují se otoky končetin
- zlepšuje se fyzická výkonnost a kondice
- vyhlazuje se kůže (lepším zásobením minerály, vitamíny, enzymy a kyslíkem - což velmi pozitivně působí proti "pomerančové kůži")



**Viditelné výsledky jsou již po 10 Vacu Well ozdravných terapiích.**

## Upozornění pro klienty

#### Kontraindikace pro používání Vacu Well:

- Těhotenství
- Akutní bolesti způsobené sraženinami
- Onemocnění štítné žlázy
- Nemoci srdce a cév, problémy s krevním tlakem
- Epilepsie
- Nezhojené jizvy po operačních zákrocích
- Akutní záněty cév
- Kolenní a bederní protézy
- Kýla, diskopatie, nemoci páteře, skolióza
- Cukrovka
- Těžké migrény
- Implantované kovové implantáty
- Implantovaný stimulátor srdce
- Novotvary a nádory
- Nevhodné pro osoby nad 100 kg
- S sebou sportovní obuv a tričko
- Jedná se o 30 minut chůze na běžícím páse

# VIBROSAUNA

Terapeutická suchá sauna, kterou tvoří polstrované vibrující lůžko, suchý horký vzduch a záporně nabitý vzduch (vzduch ionizací zbavený všech škodlivin) pro oblast šíje a hlavy. Vibrosauna je úžasný multifunkční vynález s výhodami několika léčebných procedur najednou, patří k masivním metodám udržování kondice, snižování nadváhy, zlepšování zdravého sebehvědomí. Pasivní proto, že se spousta lidí kvůli tělesnému handicapu, extrémní nadváze, špatnému zdravotnímu stavu nebo jen prostou leností, do aktivního cvičení zapojit nemůže nebo nechce.

**Vibrosauna nahrazuje cvičení, vyvolává efekt co nejbližší tomu vyvolanému fyzickou aktivitou.**



Vibrosauna je prospěšná i v mnoha dalších případech. Poskytuje úlevu při zdravotních obtížích jako je např. artritida, bolesti zad, úrazy při sportu, potíže s krevním tlakem, stres, nespavost a pod.

**Hlavní a nesporné účinky vibrosauny lze shrnout:**

- působí jako zázračný prostředek na hubnutí
- vibracemi kombinovanými s teplem se zvyšuje činnost ledvin, které odbourávají kyselinu mléčnou a toxiny z těla mnohem rychleji a efektivněji
- dochází k uvolňování svalového napětí, delším působením vibrací se následně zlepšuje svalový tonus a zpevňuje svalstvo
- zrychluje se krevní oběh, čistí lymfatické uzliny, což v konečném efektu má silný a velmi rychlý detoxikační účinek
- průkazně funguje při poruchách spánku
- poskytuje uklidňující prostředí a napomáhá tak ke snížení napětí a stresu
- je terapeutickou pomůckou pro lidi trpící artritickými a revmatickými bolestmi
- pomáhá snižovat vysoký krevní tlak

Vibrující povrch lůžka a příjemná hudba spojená s aromaterapií jsou nastaveny na takovou frekvenci pohybů, o kterých je známo, že jsou příjemná pro povědomí. Mozek tuto léčebnou proceduru přijímá velmi pozitivně. **PROTO JE KONEČNÝ EFEKT TRVALÝ.**

## Adresa a kontakt

Lázně Poděbrady, a.s.  
(objekt Centrální lázně)  
nám. T. G. Masaryka  
Poděbrady

Rozpis procedur - tel.: 325 606 558  
Centrální lázně - tel.: 325 606 523

## Provozní doba

Po - Ne 8:00 až 20:00

## Objednávky

### Pracovní dny:

7:00 až 15:00 (rozpis procedur)  
15:00 až 20:00 (Centrální lázně)

### Víkendy a svátky:

8:00 až 20:00 (Centrální lázně)

## Ceník

### Ceny platné od 1.4.2008:

Vibrosauna 290,- Kč  
Vacu Well 260,- Kč

### Cena permanentky na 10 vstupů:

Vibrosauna 2.700,- Kč  
Vacu Well 2.400,- Kč

**Délka procedury je 30 minut**